

Jurnieuwsbrief 48

- 3 februari 2011 -

Wij heten welkom...

Onze nieuwe taakcoördinator beheer voor cluster 5 (regio's 18 t/m 20): Arjen Schots. Per januari zal Arjen de taken van Egbert Jan Karsten overnemen. Arjen is, naast zeer actief vrijwilliger bij zijn vereniging Pallas 67, zelf ook official. Hij zal zich bezig houden met het indelen van wedstrijdofficials bij gewestelijke wedstrijden en het scouten en begeleiden van officials voor niveau 2.

En Rolf Huizinga. Rolf was al enige tijd taakcoördinator opleidingen in regio 24, maar heeft aangeboden om zijn taken uit te bereiden naar de regio's 22 en 23. Alle jurycoördinatoren van deze regio's kunnen dan ook rechtstreeks contact opnemen met Rolf voor het organiseren van jurycursussen of andere vragen omtrent cursussen.

Contactgegevens van zowel Rolf als Arjen zijn terug te vinden op: www.atletiekunie.nl/jury

Land der fabelen

Er zijn in Nederland veel "regels" in omloop die niet in het wedstrijdreglement worden genoemd. Deze fabelen zullen in de komende nieuwsbrieven aan bod komen, uiteraard met ondersteuning van de echte wedstrijdregels.

Fabel: Een atleet mag bij een wedstrijd niet in twee verschillende leeftijdsklasse uitkomen.

Wedstrijdregel: Bij een wedstrijd staan (bijvoorbeeld) de onderdelen 100m en 200m op het programma, zowel voor senioren als ook voor junioren.

Als nu een junior inschrijft in zijn leeftijdsklasse op de 100m en bij de senioren op de 200m, dan is dat toegestaan! Verwarring hierover ontstaat, omdat mensen terecht stellen dat deze atleet niet mag inschrijven op het onderdeel 100m junioren en op dezelfde wedstrijd ook op de 100m voor senioren. Maar op verschillende onderdelen in dezelfde wedstrijd is zo'n inschrijving wel correct.

Ken jij ook een regel of term die toegepast wordt, maar eigenlijk niet of niet meer bestaat? Stuur deze dan naar linda.schoemaker@atletiekunie.nl

In the spotlight: De commissie Wedstrijdreglement

Onderdeel van de commissie Wedstrijdatletiek is de commissie wedstrijdreglement (CWR).

Deze commissie houdt zich bezig met het up-to-date houden van alle wedstrijdtechnische reglementen van de Atletiekunie.

Daaronder vallen:

- natuurlijk het wedstrijdreglement
- de Regelgeving NKs
- het Reglement baancircuit en
- het Reclamereglement.

Daarnaast actualiseert de commissie zo nodig de door de Atletiekunie gehanteerde puntentellingen.

Binnen de Atletiekunie is afgesproken om zoveel mogelijk de reglementen te volgen van de IAAF, WMA (World Masters Athletics) en de IPC (International Paralympic Committee). Elke 2 jaar worden er tijdens het IAAF congres de voorstellen tot wijziging van de Competition Rules besproken. Dat zal dit jaar ook weer het geval zijn tijdens het 48^{ste} IAAF-congres wat gehouden wordt in Daegu, Zuid-Korea. Naast het feit dat de commissie eventueel voorstellen meegeeft aan de Atletiekunie voorafgaand aan het congres, vertaalt de commissie na afloop van dit belangrijke congres de reglementwijzigingen en verwerkt ze in het huidige wedstrijdreglement. Eind 2011 zal er dan ook een nieuw wedstrijdreglement gedrukt worden!

De commissie onderhoudt verder contacten met de diverse internationale gremia en bezoekt de jaarlijkse bijeenkomst van de Duitstalige Internationale Regel Kommission. Gedurende het jaar krijgt de commissie vele vragen ten aanzien van de wedstrijdtechnische reglementen. In volgende nieuwsbrieven zullen we enkele van deze vragen behandelen en bespreken. Verder zullen we U op de hoogte houden van het proces rondom het 'Wedstrijdreglement 2012-2013'. Alle vragen & opmerkingen met betrekking tot het wedstrijdreglement kunt u sturen aan: aar.schrier@planet.nl.

Plezier in atletiek

De Dag van de Baanatletiek op zaterdag 26 maart staat in het teken van Plezier in de atletiek. Deze jaarlijkse veelzijdige dag op Papendal is er voor alle geïnteresseerden in de baanatletiek. Onder de 23 workshops en sessies: Michiel van Grunsven (Plezier beleven aan een sponsorplan), Martijn Visscher (de wedstrijdregels voor atleten) en Christian Tamminga (Techniek van polsstokhoogspringen).

Nieuwsgierig naar het complete aanbod?

www.atletiekunie.nl/dagvandebaanatletiek.

Houd voor inschrijving je lidmaatschapsnummer bij de hand om in aanmerking te komen voor de ledenprijzen.

Van de Klankbordgroep opleidingen

Door de klankbordgroep opleidingen worden momenteel diverse cursussen en handleidingen ontwikkeld om wedstrijden beter te laten verlopen.

Per 1 maart komt de cursus startcommissaris ter aanvulling in het huidige cursuspakket. Deze cursus is een aanvullende module op de aantekening 'jurylid algemeen'. Uit de praktijk blijkt dat, vooral met de huidige hoeveelheid startregels, deze functie toch extra uitdieping nodig heeft.

Ook zal per 1 maart een handleiding wedstrijdsecretaris verschijnen. Deze zal voor iedereen beschikbaar worden. Deze handleiding zal de huidige wedstrijdsecretarissen handreikingen geven om de wedstrijd goed en efficiënt voor te bereiden.

De handleiding wedstrijdsecretaris zal te vinden zijn op:

<http://www.atletiekunie.nl/index.php?page=1987>

Op deze pagina staan meer handleidingen en andere handige formulieren welke gebruikt kunnen worden bij wedstrijden.

Balkafstand bij het hink-stapspringen

Een veel voorkomend misverstand bij het hink-stapspringen is, dat als je als atleet eenmaal hebt gekozen voor een bepaalde balkafstand, dat je dan in een latere poging geen kortere balkafstand mag kiezen. Dus als je de eerste sprong(en) vanaf bijvoorbeeld 11 meter hebt gedaan, dat je dan later niet meer vanaf 9 meter zou mogen springen.

Mogelijk wordt er een vergelijking gemaakt met hoog- en polsstokhoogspringen waarbij de positie van de lat alleen maar verhoogd mag worden en tijdens het verloop van de wedstrijd nooit op een lagere hoogte gelegd mag worden. Maar die vergelijking gaat niet op. Beter is het om te vergelijken met de positie van de staanders bij polshoog. Als een atleet die op 60 cm heeft laten zetten, dan mag hij die in een volgende poging naar believen op bijvoorbeeld 40 cm of 80 cm laten zetten, en bij een volgende sprong weer op 60 cm.

Conclusie is dus dat als je in de eerste pogingen vanaf een bepaalde balkafstand hebt gesprongen, je daarna van zowel voor een kortere als voor een langere balkafstand kunt kiezen. Vooral door de mogelijkheid om te kunnen kiezen voor een kortere afstand kunnen blessures voorkomen worden. Echter mag bij een wissel van balken niet tussentijds worden 'ingesprongen'.

Altijd blijft gelden, dat hetgeen in het Wedstrijdreglement niet nadrukkelijk verboden is, is toegestaan. En dat geldt dus ook voor de te kiezen balkafstand bij het hink-stapspringen.

Reglementenkennis

Het antwoord op de vraag in jurynieuwsbrief 47:

Bij windmeting op het onderdeel hink-stapspringen is de plaats vanaf waar én de tijd waarin gemeten moet worden respectievelijk:

- A. vanaf 35 meter van de afzetlijn, gedurende 5 seconden.
- B. vanaf 35 meter van de afzetlijn, gedurende 10 seconden.
- C. vanaf 40 meter van de afzetlijn, gedurende 5 seconden.
- D. vanaf 40 meter van de afzetlijn, gedurende 10 seconden.

Antwoord: A, de windmeting gaat in als de atleet het merkteken van 35m passeert. Als de aanloop van de atleet korter is dan deze 35m, start de windmeting op het moment dat de atleet zijn aanloop begint.

De windmeter zelf staat op 20m van de afzetlijn.

Dit betekent dat als de afzetbalk/-lijnen worden verplaatst, wat mogelijk is bij hink-stapspringen, dat de windmeter ook verplaatst moet worden.

Vraag:

Een wedstrijd over 800 meter wordt gestart in lanen. Een atleet mag na het commando "Op uw plaatsen":

- A. een starthouding aannemen waarbij hij zich met een hand aan de grond ondersteunt.
- B. iedere starthouding aannemen als hij daarmee tenminste andere atleten niet hindert.
- C. een starthouding aannemen alsof er startblokken lagen (twee handen en een knie aan de grond).
- D. een starthouding aannemen, waarbij beide handen de grond niet raken.

Antwoord tref je in de volgende jurynieuwsbrief aan

Belangrijke data

29 oktober 2011 – Kaderdag (niveau 3 t/m 5)

De volgende jurynieuwsbrief verschijnt op 9 maart 2011

*Mocht je geen interesse hebben in deze nieuwsbrief, dan kun je je afmelden via e-mail:
Linda.Schoemaker@atletiekunie.nl*